

- P.** ¿Y si no estoy de acuerdo con la recomendación del doctor o del departamento de salud mental del condado?
- R.** Puede hablar con el plan de salud de su hijo o con el departamento de salud mental del condado para presentar un agravio.
- P.** ¿A quién puedo llamar para pedir más información?
- R.** Al doctor de su hijo, al plan de salud, o al departamento local de salud mental del condado.
- P.** ¿Cómo puedo obtener ayuda para mi hijo?
- R.** El doctor de su hijo puede enviar a su hijo para que le hagan una evaluación de este tipo en el departamento de salud mental del condado. También puede llevar usted a su hijo al departamento de salud mental del condado, donde identificará a su hijo como miembro del Programa Healthy Families, para pedir una evaluación "SED". Su plan médico también podrá ayudarle a acceder a los servicios.

### ¿Sabía usted que...

- Uno de cada diez niños y adolescentes padece de una enfermedad mental lo suficientemente grave como para ocasionarles un impedimento? *(NIMH 1999)*
- El suicidio es la tercera causa principal de muerte de jóvenes entre 15 y 19 años? *(NIMH 1999)*
- Se calcula que uno de cada treinta y tres niños, y uno de cada ocho adolescentes padecen de depresión? *(CMHS 1996)*

---

## Beneficio de trastornos emocionales graves del Programa Healthy Families

---

La sigla SED significa Trastorno Emocional Grave. Se considera que un niño menor de 19 años tiene una enfermedad de este tipo si:

- Tiene un trastorno mental según la definición de la última edición del Manual de Diagnóstico y Estadísticas de Trastornos Mentales (en la actualidad, el DSM-IV)
- No tiene un problema primario de abuso de drogas o alcohol, o un trastorno del desarrollo que provoca un comportamiento anormal para su edad.
- Tiene problemas en más de una de las siguientes áreas:
  - ✓ Cuidar de sí mismo
  - ✓ Desempeño escolar
  - ✓ Llevarse bien con la familia
  - ✓ Llevarse bien con otras personas en lugares públicos

Los niños que ven u oyen cosas no existentes, que tienen un comportamiento inusual, o que amenazan o tratan de lastimarse a sí mismos o a otros también deben ser enviados para una evaluación y tratamiento de trastornos emocionales graves.

**¿Está su hijo ansioso o deprimido?**

**¿Tiene su hijo temor de otros niños o de situaciones nuevas?**

**¿Se enoja o demuestra hostilidad con frecuencia?**

---

## ¿Cree que su hijo necesita ayuda?

---

**¿El Programa Healthy Families tiene servicios especiales de salud mental para ayudar a su hijo!**

Es posible que su hijo necesite hablar con un psicólogo sobre los problemas de la escuela, en la casa, o simplemente sobre lo difícil que es ser niño hoy en día.

---

# Programa Healthy Families – Beneficios de Salud Mental

## Si su hijo:

- Tiene dificultad para comer o dormir
- Con frecuencia está triste, llorón o temeroso
- Hace cosas para lastimarse a sí mismo o a otros
- Le cuesta mucho trabajo la escuela
- Participa en juegos o hace dibujos que la preocupan
- Habla mucho de la que preocupan
- Tiene dificultad para adaptarse a una pérdida o trauma
- Es cruel con los animales

Como afiliado al Programa Healthy Families, sus hijos tienen acceso a los servicios de salud mental por medio de su plan de salud. Si fuera necesario, su hijo también podría tener a su disposición un conjunto separado y más amplio de servicios de salud mental, el beneficio de Trastornos Emocionales Graves del Programa Healthy Families (SED, siglas del inglés). Este beneficio para trastornos graves se ofrece solamente a través del departamento local de salud mental.

**Hable con su doctor, plan médico o con el departamento de salud mental del condado para determinar si sería beneficioso seguir una terapia o recibir servicios de salud mental.**

## Si su hijo necesita ayuda...

Como afiliado al Programa Healthy Families, los beneficios del plan médico de su hijo incluyen lo siguiente:

- ✓ Visitas como paciente externo a un profesional de salud mental.
- ✓ Servicios psiquiátricos de internación.
- ✓ Atención de crisis las 24 horas.
- ✓ Otros servicios de rehabilitación de salud mental.

El doctor de su hijo puede enviarlo para que reciba estos servicios a través de su plan médico. Cada visita de salud mental por medio de su plan de salud costará \$5.

**Muchos padres temen al escuchar palabras como "trastornos emocionales", cuando se refieren a sus hijos.**

**Un tratamiento adecuado es la mejor oportunidad de que los niños con dificultades emocionales o problemas mentales puedan mejorarse.**

## Si su hijo necesita MÁS ayuda...

Si usted y el doctor de su hijo creen que su hijo necesita más ayuda que la que estos servicios pueden ofrecer, usted o el médico pueden enviar a su hijo a los servicios de tratamiento de trastornos emocionales graves del departamento local de salud mental. El plan de salud de su hijo también está disponible para ayudarlo a acceder a estos servicios, si fuera necesario.

## Beneficio de trastornos emocionales graves de Healthy Families Preguntas y Respuestas

La evaluación y servicios de trastornos emocionales graves (SED, del inglés) son provistos por el departamento local de salud mental del condado. Los departamentos de salud mental de los condados ofrecen servicios para niños con trastornos de este tipo.

- P.** ¿Qué requisitos debe tener mi hijo para este beneficio?
- R.** Estar afiliado al Programa Healthy Families y tener un problema emocional o de salud mental que impide un funcionamiento adecuado en el hogar, la escuela o en la comunidad, puede ser lo necesario para que su hijo reciba este tipo de servicios de tratamiento en el departamento de salud mental del condado.
- P.** ¿Quién determina si mi hijo puede recibir estos beneficios?
- R.** El departamento de salud mental del condado evalúa las necesidades de su hijo y luego toma una decisión.
- P.** Si envían a mi hijo para que reciba estos servicios, ¿tendré que pagar para que lo atiendan?
- R.** No. La evaluación y los servicios de trastornos mentales graves son gratuitos para los miembros del Programa Healthy Families.
- P.** Si mi hijo es enviado para atención por un trastorno emocional grave, ¿se perderán los beneficios del plan de salud?
- R.** ¡No! Los niños que tienen beneficios del Programa Healthy Families seguirán recibiendo atención médica por medio de su plan de salud. Del mismo modo, no se verán afectados los beneficios de atención de la vista ni los dentales.