



**BUENO
POR
FUERA**

**DIFICIL
POR
DENTRO**

**Si tú, o alguien quien tú conoces está
lunchando con la adicción estamos aquí
para ayudar. Llama o envía un texto hoy.**

Si tienes una emergencia llama al 911

GRATIS Y CONFIDENCIAL
530-388-0359



granitewellness.org

Línea Directa Nacional
Para La Prevención del Suicidio: 1-800-273-8255